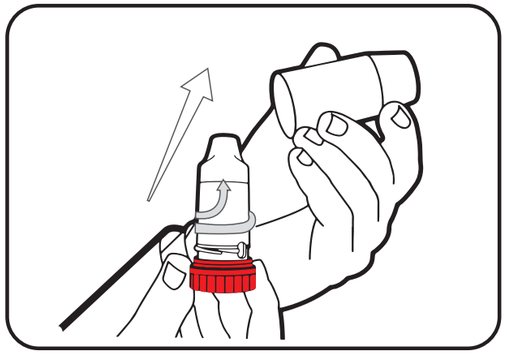
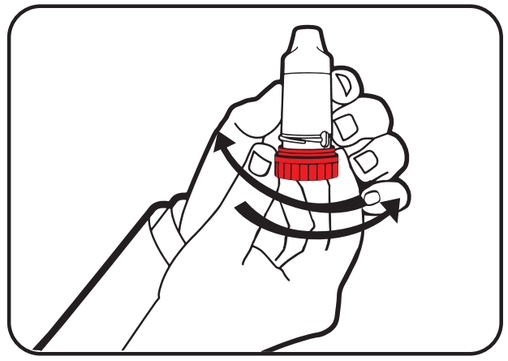
CÁCH SỬ DỤNG *TURBUHALER®*



Bước 1

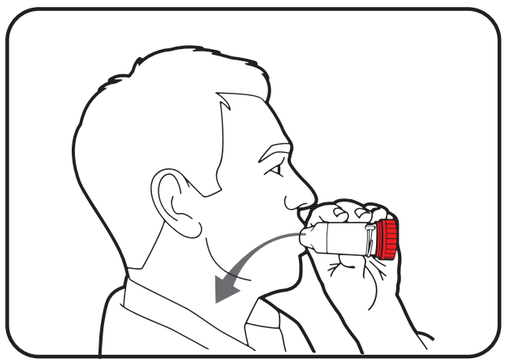
- Vặn và mở nắp đậy ống thuốc.
- Kiểm tra cửa sổ chỉ thị liều.



Bước 2

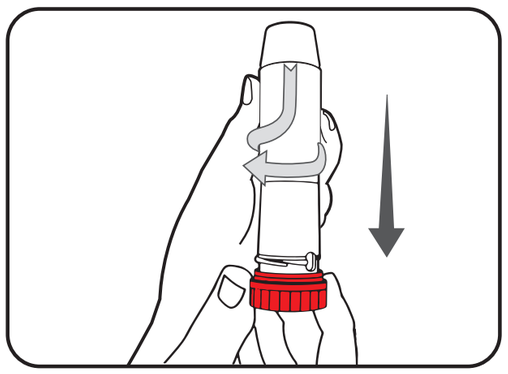
- Giữ ***Turbuhaler®*** ở vị trí thẳng đứng.
- Vặn phần đế về một phía hết mức, sau đó vặn ngược trở lại khi nghe một tiếng "cách" là 1 liều thuốc đã được nạp vào.

Đối với Turbuhaler® mới, thực hiện bước 2 hai lần trước khi hít lần đầu tiên.



Bước 3

- Thở ra (không thở vào đầu ngậm).
- Ngậm kín đầu ngậm ống thuốc.
- Hít vào bằng miệng mạnh và sâu.
- Trước khi thở ra, lấy ống hít ra khỏi miệng.



Bước 4

- Nếu cần dùng thêm một liều, lặp lại từ bước 2 đến bước 4.
- Vệ sinh đầu ngậm ống thuốc bằng vải mềm, khô.
- Đậy nắp ống thuốc lại.
- Súc miệng bằng nước và nhổ bỏ.

NHỮNG LƯU Ý KHI SỬ DỤNG *TURBUHALER®*

Khi nào *Turbuhaler®* hết thuốc?

Cửa sổ chỉ thị liều cho biết có bao nhiêu liều còn lại trong ống thuốc và bắt đầu bằng số 60 hoặc 120 tuỳ theo dạng đóng gói.

Cửa sổ chỉ thị liều hiển thị từng mức 10 liều. Khi còn lại 10 liều cuối cùng, chỉ thị liều sẽ có nền đỏ.

Khi cửa sổ chỉ thị liều hiển thị số 0, nên thay ống hít (mặt dù đế ống hít vẫn có thể vặn được).

Chú ý:

- Không được tháo mở đầu ngậm.
- Luôn nhớ đậy nắp kỹ sau khi dùng.
- Lượng thuốc trong mỗi liều rất nhỏ, có thể bạn sẽ không cảm giác có vị thuốc sau khi hít.
- Nếu nhầm lẫn thực hiện nhiều lần bước nạp thuốc, bạn vẫn chỉ nhận được một liều thuốc. Tuy nhiên, cửa sổ chỉ thị liều sẽ ghi lại tất cả liều nạp đã thực hiện.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

- Âm thanh nghe được khi lắc ***Turbuhaler®*** không phải là do thuốc mà là do chất hút ẩm.

Cách vệ sinh *Turbuhaler®*

- Thường xuyên lau mặt ngoài của đầu ngậm (1 lần/tuần) với vải khô.
- Không được dùng nước hay chất lỏng nào để lau rửa ***Turbuhaler®*** hay đầu ngậm